

Wie kann ich handeln, wenn ich meine jährliche Abrechnung nicht bezahlen kann?

- 🚩 **Wenn finanziell möglich:**
Ratenzahlung
- 🚩 **Bei Leistungsbezug:**
Antrag auf Übernahme der Kosten beim Jobcenter
- 🚩 **Kein Leistungsbezug:**
Antrag auf Sozialhilfe beim Sozialamt
- 🚩 **Weitere Beratungsmöglichkeiten:**
Hilfe durch die in deinem Bezirk zuständige Schuldner- und Insolvenzberatung

Wo kann ich mich zu diesen Themen beraten lassen?

Um zusätzliche Informationen zu erhalten, kannst du dich bei den folgenden Einrichtungen zu Themen rund um Energie beraten lassen:

Die Verbraucherzentrale bietet Energieberatung und „Energie-Checks“ für private Haushalte an, um insbesondere auch bei Schulden zu Strom und Gas zu beraten.



Der Stromspar-Check der Caritas ist ein kostenfreies Angebot für Bezieher sozialer Leistungen und niedriger Einkommen. Ausgebildete Stromsparhelfer besuchen die Haushalte, tauschen Energiefresser aus und senken so die Energiekosten durchschnittlich um 172 Euro pro Jahr.

Der BUND bietet Beratung zu Themen, wie „Angewandter Klimaschutz“, „praktische und am Menschen orientierte Reduktion des ökologischen Fußabdrucks“, „Änderung des eigenen Lebensstils“ und die „Potentiale gemeinschaftlichen Umsetzens kollektiv-nachhaltigen Wirtschaftens“.

einfach ENERGIE SPAREN IM ALLTAG



Du interessierst dich für Möglichkeiten Energie effizient einzusparen? Dann besuche unsere Website, um mehr Details zum Thema zu erfahren.



Einfach QR-Code scannen und unsere Website besuchen!

Berliner Bezirke und ihre Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen

Charlottenburg-Wilmersdorf.....	1
Friedrichshain-Kreuzberg.....	3
Lichtenberg.....	2
Marzahn-Hellersdorf.....	2
Mitte.....	3
Neukölln.....	1
Pankow.....	1
Reinickendorf.....	1
Spandau.....	2
Steglitz-Zehlendorf.....	1
Tempelhof-Schöneberg.....	1
Treptow-Köpenick.....	1
Berzirksübergreifend für den Berliner Justizvollzug.....	1
Berzirksübergreifend für Kleinselbstständige.....	1



LAG SIB Berlin e.V.
Schönstedtstraße 11
12043 Berlin

www.schuldnerberatung-berlin.de

Eine Initiative der Landesarbeitsgemeinschaft Schuldner- und Insolvenzberatung Berlin e.V.



WÄRME

ALLTAGSHINWEISE WIE DU BEIM HEIZEN SPAREN KANNST

Heizkörper freihalten, da Wärme sonst nicht zirkulieren kann



SPARPOTENZIAL



Regelmäßiges Stoßlüften statt Kipplüften



SPARPOTENZIAL



Vorhänge über Nacht schließen



SPARPOTENZIAL



Türen geschlossen halten, damit Wärme nicht entweichen kann



SPARPOTENZIAL



Raumtemperatur um 1-2 Grad senken



SPARPOTENZIAL



STROM

ALLTAGSHINWEISE WIE DU STROM SPAREN KANNST

Standby-Geräte stets ausschalten, sofern sie nicht benutzt werden



SPARPOTENZIAL



Bewusste und sparsame Verwendung von Waschprogrammen (Waschmaschine und Geschirrspüler)



SPARPOTENZIAL



Erwerb von energieeffizienten Geräten



SPARPOTENZIAL



Bewusstes, sparsames Dusch- und Spülverhalten bei elektrischer Warmwasseraufbereitung



SPARPOTENZIAL



WASSER

ALLTAGSHINWEISE WIE DU WASSER SPAREN KANNST

Duschen statt Baden



SPARPOTENZIAL



Spar-Duschkopf verwenden



SPARPOTENZIAL



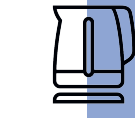
Verzicht auf Vorwäsche bei Waschprogrammen



SPARPOTENZIAL



Im Wasserkocher nur die benötigte Wassermenge verwenden



SPARPOTENZIAL

